

Após a cirurgia de catarata

Guia de cuidados para uma recuperação acompanhada.

Dr. Nuno Lopes | Oftalmologia

Cuidados no dia a dia

O QUE DEVE EVITAR

- Esfregar ou tocar no olho operado.
- Dormir em posições que pressionem o olho.
- Atividade física intensa, jardinagem ou outros esforços pesados.
- Nadar ou tomar banho em piscinas durante 1 mês.
- Frequentar espaços muito ventosos ou com poeiras no ar.

O QUE PODE FAZER

- Lavar a cara, evitando a entrada de água para o olho operado.
- Ver televisão, ler e realizar as tarefas do dia a dia, respeitando as recomendações.
- Usar óculos escuros se a luz incomodar.

QUANDO CONTACTAR O MÉDICO

Se notar início brusco de dor, olho vermelho ou perda súbita de visão, contacte imediatamente o seu médico, Dr. Nuno Lopes.



CUIDADOS QUE FAZEM A DIFERENÇA

A recuperação, passo a passo.

Medicação após a cirurgia

Aplique a medicação receitada durante o período recomendado. Siga sempre a prescrição individual que recebeu.

MEDICAMENTO	APLICAÇÃO	DURAÇÃO / NOTA
Floxedol	1 gota, 4 vezes por dia	10 dias
Edolfene	1 gota, 3 vezes por dia	Até acabar · arde
Ronic	1 gota, 4 vezes por dia	15 dias

- Não permita que o frasco toque no olho durante a aplicação.
- Se aplicar dois tipos de gotas em momentos próximos, aguarde pelo menos 5 minutos entre cada um.

Como colocar as gotas

- 01** Lave as mãos.
- 02** Sente-se ou deite-se, com a cabeça inclinada para trás.
- 03** Baixe gentilmente a pálpebra inferior e coloque a gota.
- 04** Feche o olho durante 2 a 3 minutos. Limpe o excesso que escorra com um lenço limpo.

O que pode acontecer

- Durante algum tempo, a visão pode manter-se turva e pode ter visão dupla.
- A pupila (menina do olho) pode ficar aumentada até 48 horas após a cirurgia.
- Se precisar de novas lentes para óculos, a prescrição será feita apenas após 1 mês da cirurgia.

1.ª CONSULTA

Data: ____ / ____ / ____

Hora: ____ h ____