O CUIDADO ESTÁ NOS DETALHES.

Após o implante de lente fáquica

Cuidados, medicação e consultas para uma recuperação acompanhada.

Dr. Nuno Lopes | Oftalmologia

Nome: _____

Olho operado: ☐ Direito ☐ Esquerdo **Data da cirurgia:** _____

O que pode sentir

Nas primeiras horas e dias pode ter visão enevoada ou flutuante, sensibilidade à luz, sensação de areia e halos ou brilhos à volta das luzes, sobretudo à noite. Estes sintomas costumam diminuir progressivamente.

Ao chegar a casa

01 Não conduza após a cirurgia; vá diretamente para casa e repouse.

02 Mantenha o penso ou o protetor até ao momento indicado, habitualmente até à manhã seguinte.

03 Inicie a medicação de acordo com a prescrição.

04 Durma com o protetor ocular durante a primeira semana, ou pelo período indicado.

UMA CONSULTA LOGO NOS PRIMEIROS DIAS

A pressão do olho é verificada nas primeiras horas ou no dia seguinte. Depois, a lente e as células da córnea são vigiadas regularmente, habitualmente uma vez por ano, mesmo que veja bem.

Medicação após a cirurgia

A medicação inclui habitualmente um antibiótico e um anti-inflamatório em colírio durante algumas semanas, com redução progressiva. Preencha ou confirme a tabela antes de imprimir.

MEDICAMENTO	OLHO	QUANDO / VEZES POR DIA	DURAÇÃO

COMO APLICAR OS COLÍRIOS

Lave as mãos e não toque com o frasco no olho, pestanas ou pálpebras. Feche o olho suavemente, sem apertar, durante 2 a 3 minutos. Aguarde pelo menos 5 minutos entre colírios diferentes e aplique a pomada em último lugar. Não é necessário acordar à noite.

INDICAÇÕES ADICIONAIS

Cuidados e consultas

Proteção e higiene

- Não coce nem esfregue os olhos. Evite traumatismos oculares.
- Pode lavar o rosto e tomar banho, sem deixar entrar água, champô ou sabonete nos olhos.
- Use óculos de sol no exterior se a luz incomodar.

Durante	Evite
1 semana	Esforço físico intenso, levantar pesos e maquilhagem.
1 mês	Piscina, mar, sauna e desportos de contacto.

CONTACTE IMEDIATAMENTE O SEU MÉDICO

Dor intensa, sobretudo com dor de cabeça, náuseas ou vómitos; diminuição súbita da visão; vermelhidão crescente ou secreção purulenta. Use o contacto indicado abaixo.

PRÓXIMA CONSULTA PÓS-OPERATÓRIA

Data: _____ **Hora:** _____ **Contacto:** _____

Local: _____

Leve à consulta todos os medicamentos que está a utilizar.

Este folheto não substitui as orientações individuais nem o acompanhamento do oftalmologista.