O CUIDADO ESTÁ NOS DETALHES.

Após PRK
Cuidados pós-operatórios

Orientações para os primeiros dias e semanas após a cirurgia.

Dr. Nuno Lopes | Oftalmologia

Nome: _____

Olho(s) tratado(s): ☐ Direito ☐ Esquerdo **Data da cirurgia:** _____

Para um bom resultado, compareça a todas as consultas médicas e realize todos os exames solicitados.

O que pode sentir nos primeiros dias

Após o efeito da anestesia podem surgir desconforto, ardor, lacrimejo, vermelhidão ligeira, sensibilidade à luz e dificuldade em abrir os olhos. Também são possíveis sensação de areia, olho seco, inchaço ligeiro das pálpebras, visão embaciada e oscilações da visão, com melhoria progressiva. Na PRK, o desconforto tende a ser maior até a superfície da córnea cicatrizar.

Ao chegar a casa

01 Não conduza após a cirurgia; vá diretamente para casa.

02 Inicie a medicação ao chegar a casa. Repouse e mantenha os olhos fechados durante três horas.

03 Use protetor ocular ou óculos de proteção até ao dia seguinte.

04 Durma com protetor ocular nos primeiros três dias e lave-o com água e sabão antes de o utilizar.

> **A LENTE DE CONTACTO TERAPÊUTICA**
>
> Protege a córnea durante a cicatrização e é retirada pela equipa, habitualmente entre o 3.º e o 5.º dia. Não a retire. Se sair, não a recoloque e contacte imediatamente o seu médico.

Medicação após a cirurgia

A medicação e os horários são ajustados pelo médico. Preencha ou confirme a tabela antes de imprimir.

Com lente de contacto · até ao 3.º a 5.º dia

MEDICAMENTO	OLHO	QUANDO / VEZES POR DIA	DURAÇÃO
		4 vezes por dia	
		4 vezes/dia, até de hora a hora	até ao fim do 1.º mês
Colírio aditivado		1 gota 2 vezes/dia; SOS se dor	

Após retirar a lente de contacto

MEDICAMENTO	OLHO	QUANDO / VEZES POR DIA	DURAÇÃO
		4 vezes por dia	até completar 2 semanas
		4 vezes/dia; 12/12 h no 2.º mês	2 meses
		4 vezes/dia, até de hora a hora	até ao fim do 2.º mês

Medicação oral · controlo da dor

MEDICAMENTO	COMO TOMAR	QUANDO
	1 comprimido até de 8/8 h	se dor (analgésico)
	1 comprimido até de 6/6 h	se dor (analgésico)
	1 comprimido até de 8/8 h	se náuseas ou vómitos

COMO APLICAR OS COLÍRIOS

Lave as mãos e não toque com o frasco no olho, pestanas ou pálpebras. Feche os olhos suavemente, sem apertar, durante 2 a 3 minutos e não lave o rosto logo a seguir. Aguarde pelo menos 5 minutos entre colírios diferentes. Não é necessário acordar à noite para aplicar os colírios.

Cuidados e consultas

Proteção e higiene

- Não coce nem esfregue os olhos. Evite traumatismos oculares.
- Mantenha os hábitos de higiene, sem deixar entrar água, champô ou sabonete nos olhos. Se acontecer, aplique duas a três gotas de colírio lubrificante. Pode lavar o rosto, sem esfregar as pálpebras.
- Use óculos escuros durante o dia e no exterior, sobretudo ao sol, durante pelo menos dois a três meses.

Durante	Evite
7 dias	Esforço físico.
15 dias	Ambientes com poeira, plantas e substâncias voláteis, sem proteção dos olhos.
30 dias	Desportos coletivos, piscina, mar, sauna e maquilhagem.

CONTACTE IMEDIATAMENTE O SEU MÉDICO

Diminuição importante da visão, dor intensa, inchaço intenso das pálpebras ou secreção purulenta. Use o contacto indicado abaixo.

PRÓXIMA CONSULTA PÓS-OPERATÓRIA

Data: _____ **Hora:** _____ **Contacto:** _____

Local: _____

INDICAÇÕES ADICIONAIS

_____

Este folheto não substitui as orientações individuais nem o acompanhamento do oftalmologista.