



INFORMAÇÃO PARA UTILIZADORES

Lentes de contacto

Cuidados simples para uma utilização mais confortável.

01 / CUIDADOS

O que fazer

- Lave bem as mãos e seque-as antes de manipular as lentes.
- Limpe e desinfete as lentes reutilizáveis com os produtos recomendados.
- Cumpra o horário e o tempo máximo de utilização indicados.
- Guarde as lentes reutilizáveis na solução indicada quando não as estiver a usar.
- Retire as lentes se sentir desconforto ou notar visão enevoada.
- Se estiver constipado(a) ou hospitalizado(a), retire as lentes e siga as indicações de desinfecção do seu oftalmologista.
- Use proteção mecânica ou solar para os olhos quando necessário.
- Contacte o seu oftalmologista se surgir algum problema.
- Tenha um par de óculos disponível para emergências.
- Utilize maquilhagem apropriada para utilizadores de lentes de contacto.
- Marque um exame oftalmológico completo anual.

02 / CUIDADOS

O que evitar

- Não utilize as lentes durante mais tempo do que o aconselhado.
- Não durma com as lentes, exceto se isso tiver sido especificamente indicado pelo seu oftalmologista.
- Não tome banho, nade ou faça sauna com as lentes. Retire-as antes do contacto com água, mesmo que use óculos de natação.
- Não use as lentes na proximidade de aerossóis ou fumos tóxicos.
- Não utilize produtos que não tenham sido recomendados pelo seu oftalmologista.
- Não siga os conselhos de outros utilizadores sem consultar primeiro o seu oftalmologista.

DESCONFORTO OU VISÃO ENEVOADA?

Retire as lentes e contacte o seu oftalmologista. Tenha os seus óculos disponíveis.

ADAPTAÇÃO INICIAL

Esquema do guia: siga-o apenas se lhe tiver sido indicado. O plano de adaptação é individualizado; não exceda o tempo recomendado.

DIA 1
4 h

DIA 2
5 h

DIA 3
6 h

DIA 4
7 h

DIA 5
8 h

DIA 6
9 h

DIA 7
10 h

Cumpra estas recomendações para uma utilização confortável das suas lentes, minimizando o risco de complicações.